

# Gymnastics Camp

Únete a nuestro 2do campamento de verano de Gimnasia Artística, dirigido a niñas y niños desde los 3 años de edad, el cual se impartirá en nuestras instalaciones deportivas.

Contamos en el área con todos los aparatos gimnásticos, tanto para hembras como para para varones, médico a disposición cercana, así como materiales específicos para el desarrollo de la fuerza-flexibilidad-coordinación y habilidades gimnásticas diversas.

Los practicantes contarán con el apoyo de personal titulado en la disciplina deportiva. El grupo de profesores trabaja en forma coordinada y en equipo, fomentando un ambiente ameno para nuestros campistas y/o atletas.

**Fecha:** Lunes 11 de junio al viernes 13 de julio 2018

**Edades:** 3 a 16 años

**Horarios:** Lunes a viernes

- 3 a 5 años: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.
- 6 a 16 años: 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

COSTO POR SEMANAS	
6 a 16 años	
SEMANAS	US\$
5	185.00
4	155.00
3	120.00
DESC. 8%, HASTA 15 MAYO	

  

COSTO POR SEMANAS	
3 a 5 años	
SEMANAS	US\$
5	90.00
4	75.00
3	60.00
DESC. 8%, HASTA 15 MAYO	

**Lugar:** Colegio Bilingüe New Horizons, Sports Hall

## Objetivos generales

1. Conocer y valorar la actividad física, disfrutando las posibilidades motrices de los alumnos, junto con su relación con los demás.
2. Apuntar a la actividad física para el desarrollo físico, manifestando hábitos posturales y estilos de vida sobre la salud.
3. Establecer relaciones de cooperación para alcanzar objetivos personales y colectivos, resolviendo mediante el diálogo si existieran conflictos, evitando discriminaciones por características personales, de género, sociales y culturales.

## Objetivos Específicos

1. Regular el esfuerzo físico, llegando a un nivel de auto exigencia acorde, dependiendo posibilidades de cada uno.
2. Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y el movimiento, de forma estética y creativa, comunicando sensaciones, emociones e ideas.
3. Desarrollar diversas manifestaciones acrobáticas-gimnásticas: pinos, puentes, inversiones, pirámides, entre otras, y su adaptación a los diferentes niveles de ejecución.
4. Promover el desarrollo, análisis y perfeccionamiento de la técnica corporal y la técnica de manejo de los aparatos gimnásticos.
5. Mejorar las capacidades de adaptación motriz a las exigencias del entorno y a su variabilidad.

## Objetivos a desarrollar

1. Reforzamiento niveles USAG 1-10.
2. Clases de danza para gimnasia.
3. Clases de intercambio con atletas talentos de la Escuela Nacional de Gimnasia.
4. Controles para atletas que participan en competencia Distrital 2018 en otros clubes.
5. Reforzamiento de niveles para competencias Distritales 2018.

## Metodología

La metodología utilizada es la de aprendizaje significativo, donde el protagonista es el educando.

Ésta busca que el alumnado relacione mediante el esfuerzo y la persistencia los nuevos conocimientos a adquirir junto con sus conocimientos previos.

El motor del conocimiento pasa a ser la curiosidad y las ganas de los ejecutantes por aprender los nuevos elementos, retos y tareas.