

# F<sup>o</sup>otball Camp

Participa en el Campamento de Fútbol Infantil y Juvenil donde podrás disfrutar y aprender la técnica y la táctica tanto individual como colectiva propia del fútbol sala y fútbol 5 (grama sintética). El campamento se realizará en las instalaciones del CBNH-ILTAE.

Dirigido a niños, niñas, y jóvenes que desean aprender fútbol como deporte recreativo, formativo y de competencia, a la vez que integran valores fundamentales en su desarrollo físico y social.

Impartido por el **Prof. Carlos Otero**, Entrenador de Fútbol y Fútbol (OFI). Con amplia experiencia como jugador de Fútbol Primera División Uruguay y República Dominicana. Coordinador de Deportes y Profesor de Fútbol Colegio Bilingüe New Horizons, e Instituto de Lenguas y Tecnologías Aplicadas a la Educación y la participación de un equipo de colaboradores capacitados.

**Fecha:** Lunes 4 de junio al viernes 6 de julio 2018

**Edades:** 4 a 12 años

**Horarios:** Lunes a viernes

- 4 a 7 años: 8:00 a.m. a 9:00 p.m.
- 8 a 12 años: 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

COSTO POR SEMANA	
8 a 12 años	
EDAD	US\$
4 a 7 años	20.00
8 a 12 años	30.00
PAGO TOTAL	
4 a 7 años	
SEMANAS	US\$
5	90.00
4	70.00
3	50.00
PAGO TOTAL	
8 a 12 años	
SEMANAS	US\$
5	130.00
4	110.00
3	80.00
DESC. 8% HASTA 15 MAYO	

**Lugar:** Colegio Bilingüe New Horizons, Sports Hall

[infoiltae@gcnewhorizons.net](mailto:infoiltae@gcnewhorizons.net) | [registro@gcnewhorizons.net](mailto:registro@gcnewhorizons.net)

Tel.: 809-533-4915 exts. 231-234 y 423 | Ave. Sarasota #51, Bella Vista. Santo Domingo, R. D.

[www.iltae.com](http://www.iltae.com) | [f/institutoiltae](https://www.facebook.com/institutoiltae) | [@iltaerd](https://www.instagram.com/iltaerd)

## **OBJETIVOS GENERALES**

- Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás.
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud.
- Utilizar ejercicios de acuerdo a los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: control de balón, pases, conducciones de diferentes formas, paradas, recepciones y tiros a portería y las capacidades coordinativas específicas del fútbol.
- Iniciar el trabajo de resistencia aeróbica a base de carrera continua.
- Iniciar el trabajo a la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.

## **CONTENIDOS**

- Conocer las reglas del juego: fútbol campo y fútbol sala.
- Desarrollar habilidades de acuerdo a las diferentes posiciones dentro del campo.
- Valorar, aceptar y potenciar el respeto al adversario, al árbitro y al público.
- Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.
- Potenciar los hábitos deportivos de buen grado.
- Mostrar una actitud positiva y de respeto, a los compañeros y al entrenador.

## **Metodología**

Los(as) participantes se dividirán por edades y destrezas. Se realizarán dos sesiones de entrenamiento diarias:

- **1era. Sesión:** Mejora y perfeccionamiento de las cualidades técnicas individuales. Sesión individual para mejorar la técnica.
- **2da. Sesión:** Desarrollo de las cualidades técnico-tácticas a través del juego colectivo, realizando partidos de fútbol sala y de campo.