

Volleyball Camp

Este verano aprende o fortalece tus habilidades para una correcta práctica del voleibol, deporte recreativo y de competencia.

Con la participación de los entrenadores

- **Marcos Macedo (Brasil)**, entrenador del Proyecto de Selecciones Nacionales de Voleibol Femenino
- **Felipe Martínez (Cuba)**, ex-entrenador del Proyecto de Selecciones Nacionales de Voleibol Femenino (2012-2017)
- **Evelyn Carrera (Rep. Dominicana)**, medallitas de oro en juegos Panamericanos 2003, ex-jugadora de la Selección Dominicana de Volleyball (1996-2010), entrenadora del Proyecto de Selecciones Nacionales de Voleibol Femenino

Fecha: Lunes 4 de junio al viernes 6 de julio 2018

Edades: 8 a 17 años

Horarios: Lunes a viernes

- 8 a 11 años: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.
- 12 a 14 años: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.
- 15 a 17 años: 10:00 a.m. a 12:00 m.

COSTO POR SEMANA	
8 a 17 años	
EDAD	US\$
8 a 17 años	30.00
PAGO TOTAL	
8 a 17 años	
SEMANAS	US\$
5	130.00
4	105.00
3	80.00
DESC. 8% TOTAL HASTA 15 MAYO	

Lugar: Colegio Bilingüe New Horizons, Sports Hall

METODOLOGÍA

Comprensión adecuada de la táctica y objetivo del juego, en conjunto con ejecución de actividades que refuercen destrezas para la ejecución y dominio de una técnica correcta.

- Ejecución de movimientos individuales con retroalimentación permanente.
- Práctica de golpes en forma grupal, con objetivos numéricos inicialmente y de precisión de instancias más avanzadas.
- Ejecución de complejos técnicos básicos para jugadas puntuales.
- Retroalimentación continua en todas las instancias individuales y colectivas.
- Grabación y presentación de videos, para retroalimentación de técnicas y jugadas tácticas
- Clínicas prácticas y fogeos intramuros y entre equipos invitados.

OBJETIVOS

Principiantes

- Conocer la historia y reglas del voleibol.
- Aprender y manejar fundamentos y técnicas básicas para una adecuada práctica (voleo alto, bajo, saque y recepción).
- Integrarse adecuadamente y desarrollar destrezas de manejo de grupo.
- Lograr el auto control dentro y fuera del área de juego.
- Integrarse en la práctica de juegos.

Participantes con conocimientos del voleibol

- Reforzar habilidades previas.
- Elevar su capacidad técnica (saque, recepción, acomodador, ataque, bloqueo y defensa).
- Afianzar la auto confianza y confianza en los miembros del equipo.
- Estimular destrezas de liderazgo para ocupar posiciones de jefe de grupo y capitán de equipo.
- Desarrollar destrezas de manejo de equipo.
- Fortalecer destrezas de planificación, organización y preparación de la superación individual.
- Desarrollar el auto control dentro y fuera de la cancha

ACTIVIDADES

- Visitas y contacto al entrenamiento de la Selección Nacional de Volleyball
- Entrenamiento con Selección Nacional de Volleyball (categorías de base)
- Fogeos con clubes invitados
- Torneo final con clubes invitados (Academia de Volleyball Lehoux Cabral, Club Naco, Proyecto Selecciones Nacionales Femeninas)